



PROTOCOLO PARA EL SECTOR MUSICAL ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

1. OBJETIVOS

- Establecer las medidas de Promoción de la Salud, Prevención y Protección para las actividades y del sector musical, con la finalidad de disminuir el riesgo de contagio de COVID-19.
- Determinar los lineamientos de actuación frente a un posible caso de COVID-19 en los lugares de trabajo.

2. ALCANCE

Las siguientes recomendaciones establecen las acciones a realizar en todos los locales donde se desarrollan actividades del sector música, como estudios salas de ensayo y auditorios, en materia de promoción de la salud así como las medidas de prevención y protección para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19.

Este material también presenta una guía de prevención en los lugares de trabajo frente a un caso sospechoso o un caso confirmado.

3. ESTRATEGIAS INDISPENSABLES PARA CONTENER LA DISEMINACIÓN DE COVID-19 EN LOS LUGARES DE TRABAJO DEL SECTOR MUSICAL

3.1. Promoción de la Salud

Implica la orientación, capacitación y organización de los empleados así como la modificación de hábitos, para potenciar las buenas prácticas y traspasar del ámbito individual al colectivo.

● Medidas de Higiene Personal

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente antes y después de la jornada laboral, antes y después de la preparación de las comidas, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, después de ir al baño. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol al 70%. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- No tocarse la cara, boca, ojos sin antes lavarse las manos.
- Cubrirse la boca y nariz con la cara interna del codo o con un pañuelo o papel absorbente desechable al toser y/o estornudar.
- Practicar el distanciamiento físico, que comprende la distancia de aproximadamente 2 metros entre personas.
- Usar mascarilla (que cubra nariz y boca, puede ser de tela).
- Utilizar la mascarilla correctamente. La mascarilla no debe tocarse ni manipularse durante el uso. Al retirarla debe ser manipulada de los sujetadores del costado con



movimiento de atrás para delante. Si la misma se moja o humedece, debe ser cambiada de inmediato.

- Al salir de la casa lavarse las manos y colocarse la mascarilla, sobre todo si el traslado al trabajo se realizará en transporte público.
- Procure usar camisas o prendas de vestir con mangas largas, llevar el pelo recogido y llevar solo lo que usará durante el trabajo.
- Al llegar a la casa, desinfecte los zapatos con una solución de lavandina al 5-6% o alcohol al 70%. Puede ser útil una alfombra sanitizante o un pulverizador para desinfectar los calzados antes de entrar a la casa. También podrá dejar sus calzados de calle afuera, reemplazándolos por unos zapatos que se usen solo dentro de la casa.
- Luego de ingresar, quitarse la ropa de trabajo y ponerla en una bolsa para lavarla por separado, a una temperatura de 60 - 90°C. Si no existe posibilidad de realizar el lavado de manera mecánica, se puede remojar la ropa con agua caliente y jabón antes de lavarla a mano.
- Se recomienda dejar la cartera, bolso, llaves, etc. en una caja en la entrada, para luego proceder a desinfectarlos.
- Bañarse y si no se puede, higienizar bien todas las zonas expuestas.
- Limpiar los equipos electrónicos y personales con paño humedecido en agua y jabón o alcohol al 70%.
- Desinfectar las superficies de lo que hayas traído de afuera y necesitas usarlo dentro de casa.
- Tener las uñas cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos que puedan dificultar una correcta higiene de manos.
- Cumplir estrictamente las medidas de higiene en los procesos de manipulación de alimentos.
- Medidas de Higiene para salas de ensayo, estudios de grabación y salas y auditorios para conciertos
 - Acondicionar el entorno para facilitar la promoción de las buenas prácticas de higiene y el cumplimiento de las medidas de prevención y protección ante el COVID-19.
 - Facilitar equipamiento e insumos para el lavado y/o higienización manos al ingreso y en puntos de fácil acceso dentro del local.
 - Colocar dispensadores de alcohol en gel al 70% en las entradas de cada local. Al salir y al entrar de cada local, las personas deberán desinfectarse las manos.



TETĀ
ARANDUPY
Sámbyhyha
Secretaría
NACIONAL
DE CULTURA



TETĀ REKUÁI
GOBIERNO NACIONAL

Paraguay
de la gente

- Asegurar la provisión oportuna de insumos de limpieza y desinfección para todo el entorno de los locales.
- Enfatizar la limpieza en las entradas y salidas de las áreas comunes, colocando insumos para el lavado y desinfección de manos.
- Asegurarse de la colocación de basureros con tapa para el desecho de artículos de uso personal, equipos de protección individual, etc.
- Asegurar la buena ventilación y aireación de los locales en especial de los estudios de grabación y salas de ensayo. Evitar el uso de aire acondicionado y/o ventilador. Si el aire acondicionado no puede dejar de usarse, es necesario que el filtro se limpie al menos una vez por semana y dejar abiertas las puertas y ventanas.
- Limpiar y desinfectar frecuentemente las instalaciones, como también los objetos (instrumentos musicales y equipos) y las superficies que se tocan con más frecuencia. Tener especial cuidado con los micrófonos. De ser posible utilizar instrumentos y micrófonos personales.
- No compartir instrumentos y mantener la limpieza constante de los mismos, antes y después de utilizarlos.
- Revisar y reponer diariamente los suministros de jabón, gel desinfectante, papel desechable, etc.
- Reforzar la limpieza y desinfección de sanitarios, duchas y canillas de aseos.
- Promover el uso adecuado de las mascarillas.
- Facilitar el desecho adecuado de las mascarillas en basureros con tapa y el lavado correcto de las mascarillas de tela.
- Desinfectar con alcohol al 70% los vehículos que son utilizados para el traslado de los músicos y de los equipos.

3.2. Medidas Organizativas para el uso de las salas de ensayo, estudios de grabación y salas y auditorios para conciertos.

- Todos los ensayos, grabaciones y conciertos se realizarán, en esta fase, sin público presencial y con el personal técnico imprescindible, priorizando la salud de los artistas y de sus familias.
- Implementar un sistema de agendamiento para los estudios de grabación, salas de ensayo y locales de grabación de conciertos, previendo un espacio de tiempo entre actividades para la desinfección y sanitación de los locales. Tener un especial cuidado y tratamiento cuando hay instrumentos de viento y en las cabinas de grabación de voz.



- En el proceso de grabación prever que los instrumentos de viento sean incorporados al final de la sesión. Así mismo en las presentaciones en vivo prever que los vientos vayan al frente y tomando cierta distancia de los demás músicos.
- En casos de eventos que impliquen más de un grupo prever un espacio de tiempo para el proceso de sanitación, evitando en todo momento la aglomeración de personas.
- Los artistas, grupos o productoras podrán recurrir a las Secretaría Nacional de Cultura, en caso de que las actividades previstas, como puestas en escena o grabaciones excedan el horario de circulación establecido por las autoridades. (De 05:00 a 21:00 hs) Para tal efecto se expedirán permisos para las actividades específicas previstas.
- Formar un equipo de respuesta ante la pandemia por COVID-19, que deberá asegurar que se cumpla lo establecido en este protocolo.
- Designar un responsable del equipo de respuesta para asegurar el cumplimiento de las medidas preventivas ante el COVID-19.
- Identificar dentro del entorno laboral a las personas en mayor riesgo para promover un aislamiento preventivo.
- Separar las áreas de trabajo compartidas e instrumentos musicales dentro de la sala grabación y ensayo a una distancia de 2 metros.
- Facilitar información y formación en materia de higiene, prevención y protección contra el COVID-19 a todos los técnicos y artistas.
- Colocar señaléticas o carteles identificatorios para favorecer el distanciamiento físico.
- Eliminar o disminuir áreas comunes y disminuir el tráfico entre las diferentes áreas de trabajo.
- Identificar las funciones que por su grado de exposición o atención al público sean más riesgosas y adaptarlas para minimizar los riesgos.
- Asegurar que el entorno laboral funcione con la capacidad mínima operativa.
- Aumentar la frecuencia de retirada de desechos.

3.2. Medidas Preventivas y de Protección

- Informar sobre las medidas preventivas dispuestas por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.
- Capacitar a los integrantes a los músicos y a personal técnico vinculado al sector, sobre los signos y síntomas de la enfermedad, enfatizando en la importancia de la identificación de



los mismos y del reporte en caso de aparición de algún signo o síntoma con su superior y/o responsable del equipo de respuesta al COVID-19 en su lugar de trabajo.

- Realizar un registro diario de todos los procesos instalados en el marco de este protocolo: filtro de ingreso, provisión de insumos para lavado o higiene, señalética para facilitar el distanciamiento físico, clausura de áreas comunes, uso correcto de mascarillas, etc.
- Aplicar un filtro a la entrada del recinto laboral para todas las personas que desean ingresar, como control de temperatura y preguntas generales sobre síntomas del Covid-19.
- Indicar el retorno al hogar de toda persona con temperatura elevada $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ instando a quedarse en su casa, llamar al 154 y a seguir todas las recomendaciones del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Si la persona afectada es un integrante de uno de los elencos o personal técnico vinculado a las actividades notificar al encargado del equipo de respuesta para seguimiento del caso.
- Controlar el lavado de manos y el uso de mascarillas antes del ingreso a los ensayos o salas.
- Realizar un seguimiento de personas en aislamiento domiciliario o internación para brindar apoyo y acompañamiento.
- Monitorear las disposiciones que se establezcan desde las autoridades competentes para la modificación de acciones en caso de que sea necesario.

4. ACTUACIÓN FRENTE A UN POSIBLE CASO COVID-19 EN LAS OFICINAS CORPORATIVAS

4.1. Ante un caso COVID-19 sospechoso se debe:

- Asegurar que la persona afectada retorne a su casa, reporte su caso al 154, siga las indicaciones dadas y acudir a un servicio de salud sólo en caso de fiebre alta prolongada y dificultad respiratoria (juku'a).
- Recomendar a esa persona a lavarse las manos, usar mascarilla, evitar tocarse la cara con las manos y practicar el distanciamiento físico (2 metros de distancia entre las personas).
- Realizar el censo de contactos de la persona con signos y/o síntomas.
- Intensificar la limpieza y desinfección de la sala de ensayos o lugares de trabajo poniendo énfasis en las superficies que se tocan con mayor frecuencia.
- Inculcar recurrir a las fuentes oficiales para buscar información y mantenerse actualizado con las medidas indicadas por las autoridades competentes.
- Incentivar la desestigmatización de la enfermedad y promover la solidaridad con los afectados.



4.2. Ante un caso COVID-19 confirmado (resultado laboratorial positivo con una técnica de biología molecular)

- Se recomienda que el afectado notifique a su encargado de equipo de respuesta a fin de que se tomen las medidas:
 - Identificar los contactos estrechos del mismo (contacto estrecho = personas que hayan estado a una distancia de menos de 2 metros y por más de 2 minutos, sin equipo de protección individual (mascarilla) en los últimos 2 días desde el último contacto con el caso) e instarlos a una cuarentena preventiva y al reporte de sus casos al 154 para seguir con las indicaciones que les sean dadas.
 - El responsable del equipo de respuesta será el nexo con el equipo de Vigilancia de la Salud del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social en caso de que sea necesario tomar acciones de manera conjunta.
 - Instar al caso confirmado a reforzar las medidas de higiene y buenas prácticas (lavado de manos, etiqueta de la tos, distanciamiento social) así como también el uso de mascarillas y la adherencia al aislamiento domiciliario.
 - Recordar las medidas correctas para un aislamiento domiciliario adecuado.
 - Reforzar el concepto de que sólo debe acudir a un servicio de salud en caso de fiebre alta prolongada y dificultad respiratoria (juku´a).
 - Intensificar la limpieza y desinfección de todo poniendo énfasis en las superficies que se tocan con mayor frecuencia y en el área de trabajo del caso confirmado.
 - Acudir a las fuentes oficiales para buscar información y mantenerse actualizado con las medidas indicadas por las autoridades competentes.
 - Incentivar la desestigmatización de la enfermedad y promover la solidaridad con los afectados.
 - En caso de que se confirme un caso positivo en alguno de los grupos o personal técnico, se toman medidas con las personas que tuvieron contacto. Las oficinas, salas de ensayo o estudios de grabación no necesitarán cerrarse, ya que los procesos de limpieza y desinfección se deben realizar de manera adecuada todos los días bajo la premisa de que puede haber personas asintomáticas y que todos somos Covid positivos.